

健康 B1

班名：
提出日：

名前：

課題	
B1-2	「たばこ」や「アルコール」「薬物」が、健康や身体の成長にどのような害があるか説明する。
たばこ：	
・	
・	
アルコール：	
・	
・	
薬物：	
・	
・	

B1-3	人体の主な臓器の機能と、それぞれを健康な状態に維持するために必要なことを説明する。	
	臓器名	機能と維持するために必要なこと
	・	
	・	
	・	

B1-4	代表的なアレルギーについて原因、種類、対策等を説明する。	
	アレルギー名	原因、種類、対応策
	・	
	・	
	・	

B1-6	新聞等の報道から「健康」に関連する記事を一つ選び概略をまとめる。	
	報道日時：	報道元
	見出し：	
	内容：	

安全 B2

班名：
提出日：

名前：

課題	
B2-1	交通事故にあわないための注意事項を述べる。
歩行中	
.	
.	
.	
自転車	
.	
.	
.	
その他	
.	
.	
.	
.	
.	
B2-2	スカウト活動中の「安全チェックリスト」を作る。 ※ 別紙にてリストを作成し添付すること。
B2-5	疲労と安全確保の関係について述べ、特に野外活動における適切な休憩のとり方について説明する。
疲労と安全確保の関係	
休憩の取り方	

運動能力 B4

班名：
提出日：

名前：

課題	
B4-1	成長期における「骨」と「筋肉」の発達について調べる。

B4-2 日常の運動、スポーツ等で起こりうる事故及びケガを述べ、その防止法について説明する。	
事故	防止法
・	：
・	：
・	：
・	：
・	：
ケガ	防止法
・	：
・	：
・	：
・	：
・	：

B4-3	健康を保つための運動と食事の関係について説明する。

B4-5	発汗作用の重要性を知り、ハイキングなどの運動中における体温調整の方法について説明する。
発汗作用の意味と原理	
体温調整の方法	

救護 B5

班名：
提出日：

名前：

課題	
B5-4	静脈出血を止めるための応急処置と、動脈出血を止めるための指圧止血点を知り指圧方法を知る。
静脈出血と動脈出血の判別法	
静脈出血の止血	
指圧止血点	
指先からの出血	
上肢からの出血	
下肢からの出血	
指圧方法	
注意点	

B5-5 上肢・下肢・鎖骨の骨折について応急処置方法を知る。			
	判別法	固定法	注意点
上肢骨折			
下肢骨折			
鎖骨骨折			

マネジメント B9

班名：
提出日：

名前：

課題	
B9-1	班の名簿および連絡網を作成する。 ※ 別紙にて作成し添付すること。
B9-3	班のの会計係として、班費、班活動費等の管理を行う。 (金銭出納帳に記載も含む) ※ 金銭出納帳および会計報告を別紙にて作成し添付すること。
B9-5	班の年間の進級計画と進級状況を表にまとめ、進級状況を一年間管理する。 ※ 別紙にて作成し添付すること。